



## MUNICÍPIO DE LUCIANÓPOLIS

CNPJ 44.518.504/0001-73

Rua Maurílio Roque Toassa, nº 510. Centro. CEP 17.475-000.

Distrito: 24/09/1924 - Município: 30/12/1953.

Fone: (14) 3286 1209/ 11 77 Fax: (14) 3286 1172

### DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES

Rua Antônio Ribeiro de Oliveira nº. 524 – Fone/Fax: (14) 3286 1315.

merendaescolar01@lucianopolis.sp.gov.br



## CARDÁPIO MARÇO/2020 - EMEF JURANDIR FERREIRA - ALMOÇO - ENSINO FUNDAMENTAL 6-10 ANOS

<b>SEGUNDA FEIRA (02/03)</b> Arroz + Feijão Empanado de Frango Farinha Temperada Salada de Alface	<b>TERÇA FEIRA (03/03)</b> Arroz + Feijão Carne Moída Refogada Salada de Repolho com Tomate Suco	<b>QUARTA FEIRA (04/03)</b> Arroz + Feijão (com beterraba) Coxa e Sobrecoxa Assada Creme de Milho Salada de Alface Fruta	<b>QUINTA FEIRA (05/03)</b> Arroz + Feijão Carne de Panela com Cenoura e Batata Salada de Tomate Suco	<b>SEXTA FEIRA (06/03)</b> Macarrão com Carne Moída ao Molho Salada de Almeirão Fruta
<b>SEGUNDA FEIRA (09/03)</b> Arroz + Feijão Salsicha ao Molho Farinha Temperada Salada de Almeirão	<b>TERÇA FEIRA (10/03)</b> Arroz + Feijão Carne Moída ao Molho Salada de Pepino e Tomate Suco	<b>QUARTA FEIRA (11/03)</b> Arroz Primavera (cenoura e milho) Feijão Carne de Panela com Batata Doce Salada de Alface Fruta	<b>QUINTA FEIRA (12/03)</b> Arroz + Feijão Fricasse de Frango Batata Palha Salada de Tomate Fruta	<b>SEXTA FEIRA (13/03)</b> Macarrão ao Molho com Carne em Pedacos Salada de Alface Bolo de Chocolate com Brigadeiro
<b>SEGUNDA FEIRA (16/03)</b> Arroz + Feijão Linguixa em Cubos Assada Salada de Alface Farinha Temperada	<b>TERÇA FEIRA (17/03)</b> Arroz + Feijão (com beterraba) Carne em Tiras Legumes Refogados Salada de Tomate Suco	<b>QUARTA FEIRA (18/03)</b> Arroz + Feijão Frango ao Molho Salada de Almeirão Fruta	<b>QUINTA FEIRA (19/03)</b> Arroz + Feijão Carne em cubos com Mandioca e Legumes Salada de Almeirão Suco	<b>SEXTA FEIRA (20/03)</b> Polenta + Arroz Carne Moída ao Molho Salada de Alface Fruta
<b>SEGUNDA FEIRA (23/03)</b> Arroz + Feijão Omelete Salada de Alface Farinha Temperada	<b>TERÇA FEIRA (24/03)</b> Baião de Dois Farinha Temperada Salada de Tomate e Pepino Suco	<b>QUARTA FEIRA (25/03)</b> Arroz + Feijão Coxinha da Asa Assada Vinagrete Fruta	<b>QUINTA FEIRA (26/03)</b> Arroz + Feijão Escondidinho de Carne Seca Salada de Tomate Fruta	<b>SEXTA FEIRA (27/03)</b> Lasanha a Bolonhesa Salada de Alface Gelatina
<b>SEGUNDA FEIRA (30/03)</b> Arroz + Feijão Empanado de Frango Farinha Temperada Salada de Alface	<b>TERÇA FEIRA (31/03)</b> Arroz + Feijão Torta Hulk Salada de Tomate Suco			

**OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

*Elaborado por Mariana C. Rizzo – nutricionista CRN3 47485.*



## MUNICÍPIO DE LUCIANÓPOLIS

CNPJ 44.518.504/0001-73

Rua Maurílio Roque Toassa, nº 510. Centro. CEP 17.475-000.

Distrito: 24/09/1924 - Município: 30/12/1953.

Fone: (14) 3286 1209/ 11 77 Fax: (14) 3286 1172

### **DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES**

Rua Antônio Ribeiro de Oliveira nº. 524 – Fone/Fax: (14) 3286 1315.

merendaescolar01@lucianopolis.sp.gov.br



### **CARDÁPIO MARÇO/2020 - EMEF JURANDIR FERREIRA - CAFÉ MANHÃ E LANCHE TARDE - ENSINO FUNDAMENTAL 6-10 ANOS**

<b>SEGUNDA FEIRA (02/03)</b>	<b>TERÇA FEIRA (03/03)</b>	<b>QUARTA FEIRA (04/03)</b>	<b>QUINTA FEIRA (05/03)</b>	<b>SEXTA FEIRA (06/03)</b>
Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Bebida Láctea Rosquinhas Chocolate	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Chá Bolacha Recheada	Leite com Achocolatado Pão com Doce de Leite
<b>SEGUNDA FEIRA (09/03)</b>	<b>TERÇA FEIRA (10/03)</b>	<b>QUARTA FEIRA (11/03)</b>	<b>QUINTA FEIRA (12/03)</b>	<b>SEXTA FEIRA (13/03)</b>
Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Bebida Láctea Rosquinhas Coco	Leite com Achocolatado Pão com Requeijão	Chá Bolacha tipo Wafer	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
<b>SEGUNDA FEIRA (16/03)</b>	<b>TERÇA FEIRA (17/03)</b>	<b>QUARTA FEIRA (18/03)</b>	<b>QUINTA FEIRA (19/03)</b>	<b>SEXTA FEIRA (20/03)</b>
Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Bebida Láctea Biscoito de Polvilho	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Café Biscoito Salgado	Leite com Achocolatado Pão com Requeijão
<b>SEGUNDA FEIRA (23/03)</b>	<b>TERÇA FEIRA (24/03)</b>	<b>QUARTA FEIRA (25/03)</b>	<b>QUINTA FEIRA (26/03)</b>	<b>SEXTA FEIRA (27/03)</b>
Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Bebida Láctea Rosquinhas Coco	Leite com Achocolatado Pão com Requeijão	Leite com Café Rosquinha Leite	Leite com Achocolatado Pão com Doce de Leite
<b>SEGUNDA FEIRA (30/03)</b>	<b>TERÇA FEIRA (31/03)</b>			
Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Bebida Láctea Rosquinhas Chocolate			

**OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

*Elaborado por Mariana C. Rizzo – nutricionista CRN3 47485.*