



CARDÁPIO 2023 – TIPO ENSINO: INFANTIL (EMEI ANGELO MARQUES SABADIN) FAIXA ETÁRIA: 3 a 5 anos

	SEGUNDA-FEIRA (02/10)	TERÇA-FEIRA (03/10)	QUARTA-FEIRA (04/10)	QUINTA-FEIRA (05/10)	SEXTA-FEIRA (06/10)
CAFÉ DA MANHÃ/LANCHE DA TARDE 06h45 às 07h e 15h às 15h20	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Leite com Chocolate em Pó Biscoito Doce – tipo rosquinhas	Leite com Cacau Pão com Requeijão	Leite com Chocolate em Pó Biscoito Doce – tipo maisena	Leite com Cacau Pão com Requeijão
REFEIÇÃO 9h30 às 9h50 e 12h às 12h30	Arroz + Feijão Omelete Recheado Salada de Alface	Arroz + Feijão Tirinhas de Carne Acebolada Salada de Tomate Suco	Arroz + Feijão Franguinho Assado Purê de Batata Doce Salada de Alface	Arroz + Feijão Carne Moída Refogada Salada de Beterraba e Cenoura Fruta	Arroz + Feijão Panqueca ao Molho com Recheio de Frango Salada de Almeirão Fruta
12h - alunos do sítio	PÃO/BOLACHA/FRUTA	PÃO/BOLACHA/FRUTA	PÃO/BOLACHA/FRUTA	PÃO/BOLACHA/FRUTA	PÃO/BOLACHA/FRUTA

	SEGUNDA-FEIRA (09/10)	TERÇA-FEIRA (10/10)	QUARTA-FEIRA (11/10)	QUINTA-FEIRA (12/10)	SEXTA-FEIRA (13/10)
CAFÉ DA MANHÃ/LANCHE DA TARDE 06h45 às 07h e 15h às 15h20	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Leite com Chocolate em pó Biscoito Doce - rosquinhas	Leite com Cacau Pão com Requeijão	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
REFEIÇÃO 9h30 às 9h50 e 12h às 12h30	Arroz + Feijão Ovos Fritos Salada de Alface Sorvete	9h30 e 15h: Cachorro Quente + Bolo Recheado + Fruta + Suco (piquenique) 12h: Arroz + Feijão + Carne Moída Refogada + Salada de Pepino	9h30 e 15h: Pão com Carne Moída e Queijo + Refrigerante + Algodão Doce 12h: Macarrão à Bolonhesa + Salada de Alface		
12h - alunos do sítio	PÃO/BOLACHA/FRUTA	PÃO/BOLACHA/FRUTA	PÃO/BOLACHA/FRUTA		

Este cardápio está sujeito a alterações.

Qualquer modificação deve ser informada a nutricionista responsável.

Elaborado por Mariana C. Rizzo – nutricionista CRN3 47485



CARDÁPIO 2023 – TIPO ENSINO: INFANTIL (EMEI ANGELO MARQUES SABADIN) FAIXA ETÁRIA: 3 a 5 anos

	SEGUNDA-FEIRA (16/10)	TERÇA-FEIRA (17/10)	QUARTA-FEIRA (18/10)	QUINTA-FEIRA (19/10)	SEXTA-FEIRA (20/10)
CAFÉ DA MANHÃ/LANCHE DA TARDE 06h45 às 07h e 15h às 15h20	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Leite com Chocolate em pó Biscoito Doce - rosquinhas	Leite com Cacau Pão com Requeijão	Leite com Chocolate em pó Biscoito Doce - maisena	Leite com Cacau Pão com Requeijão
REFEIÇÃO 9h30 às 9h50 e 12h às 12h30	Arroz + Feijão Ovos cozidos com Molho Vinagrete Salada de Alface	Passeio para o zoológico: Lanche com Frios + Bolo + Fruta + Suco	Arroz + Feijão Isclas de Frango Acebolada Salada de Tomate Suco	Baião de Dois Salada de Legumes (batata, chuchu, cenoura, ovo) Fruta	Arroz Polenta Carne Moída Refogada ao Molho Salada de Almeirão Fruta
12h - alunos do sítio	PÃO/BOLACHA/FRUTA	PÃO/BOLACHA/FRUTA	PÃO/BOLACHA/FRUTAS	PÃO/BOLACHA/FRUTA	PÃO/BOLACHA/FRUTA

	SEGUNDA-FEIRA (23/10)	TERÇA-FEIRA (24/10)	QUARTA-FEIRA (25/10)	QUINTA-FEIRA (26/10)	SEXTA-FEIRA (27/10)
CAFÉ DA MANHÃ/LANCHE DA TARDE 06h45 às 07h e 15h às 15h20	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Leite com Chocolate em pó Biscoito Doce - rosquinhas	Leite com Cacau Pão com Requeijão	Leite com Chocolate em Pó Biscoito doce – tipo maisena	Leite com Cacau Pão com Manteiga
REFEIÇÃO 9h30 às 9h50 e 12h às 12h30	Arroz + Feijão Linguíça Assada com Batata Salada de Alface	Arroz + Feijão Carne de Panela com Mandioca Salada de Tomate Suco	Arroz + Feijão Franguinho Assado Purê de Batata Salada de Pepino Fruta	Arroz + Feijão Almôndegas ao Molho Salada de Almeirão Fruta	Macarrão a Bolonhesa Salada de Alface Fruta
12h - alunos do sítio	PÃO/BOLACHA/FRUTA	PÃO/BOLACHA/FRUTA	PÃO/BOLACHA/FRUTA	PÃO/BOLACHA/FRUTA	PÃO/BOLACHA/FRUTA

Este cardápio está sujeito a alterações.

Qualquer modificação deve ser informada a nutricionista responsável.

Elaborado por Mariana C. Rizzo – nutricionista CRN3 47485



CARDÁPIO 2023 – TIPO ENSINO: INFANTIL (EMEI ANGELO MARQUES SABADIN) FAIXA ETÁRIA: 3 a 5 anos

	SEGUNDA-FEIRA (30/10)	TERÇA-FEIRA (31/10)			
CAFÉ DA MANHÃ/LANCHE DA TARDE 06h45 às 07h e 15h às 15h20	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Leite com Chocolate em pó Biscoito Doce - rosquinhas			
REFEIÇÃO 9h30 às 9h50 e 12h às 12h30	Arroz + Feijão Ovos Mexidos Salada de Alface	Arroz + Feijão Pernil de Panela Salada de Tomate Suco			
12h - alunos do sítio	PÃO/BOLACHA/FRUTA	PÃO/BOLACHA/FRUTA			

Este cardápio está sujeito a alterações.
Qualquer modificação deve ser informada a nutricionista responsável.

Elaborado por Mariana C. Rizzo – nutricionista CRN3 47485