



MUNICÍPIO DE LUCIANÓPOLIS
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Rua Antônio Ribeiro de Oliveira, 524 Fone: (14) 3286-1315
merendaescolar01@gmail.com



CARDÁPIO – TIPO ENSINO: FUNDAMENTAL (EMEF JURANDIR FERREIRA) FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

					SEXTA FEIRA (01/09)
CAFÉ DA MANHÃ/LANCHE DA TARDE 06h45 às 07h e 12h às 12h30					Leite com Chocolate em pó Pão com Manteiga
REFEIÇÃO 9h30 às 9h50 e 15h às 15h20					Macarrão com Carne em Pedacos Salada de Almeirão
15h30 - alunos do sítio					PÃO/BOLACHA/FRUTA

	SEGUNDA FEIRA (04/09)	TERÇA FEIRA (05/09)	QUARTA FEIRA (06/09)	QUINTA FEIRA (07/09)	SEXTA FEIRA (08/09)
CAFÉ DA MANHÃ/LANCHE DA TARDE 06h45 às 07h e 12h às 12h30	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Leite com Chocolate em pó Biscoito Doce - rosquinhas	Leite com Cacau Pão com Requeijão	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
REFEIÇÃO 9h30 às 9h50 e 15h às 15h20	Arroz + Feijão Omelete Recheado Salada de Alface	Baião de Dois Salada de Almeirão Suco	Arroz + Feijão Frango Assado Purê de Batata Salada de Alface Fruta		
15h30 - alunos do sítio	PÃO/BOLACHA/FRUTA	PÃO/BOLACHA/FRUTA	PÃO/BOLACHA/FRUTA		

Este cardápio está sujeito a alterações.
Qualquer modificação deve ser informada a nutricionista responsável.

Elaborado por Mariana C. Rizzo – nutricionista CRN3 47485



MUNICÍPIO DE LUCIANÓPOLIS
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Rua Antônio Ribeiro de Oliveira, 524 Fone: (14) 3286-1315
merendaescolar01@gmail.com



CARDÁPIO – TIPO ENSINO: FUNDAMENTAL (EMEF JURANDIR FERREIRA) FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

	SEGUNDA FEIRA (11/09)	TERÇA FEIRA (12/09)	QUARTA FEIRA (13/09)	QUINTA FEIRA (14/09)	SEXTA FEIRA (15/09)
CAFÉ DA MANHÃ/LANCHE DA TARDE 06h45 às 07h e 12h às 12h30	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Leite com Chocolate em pó Biscoito Doce - rosquinhas	Leite com Cacau Pão com Requeijão	Leite com Chocolate em pó Biscoito Doce - maisena	Leite com Cacau Pão com Requeijão
REFEIÇÃO 9h30 às 9h50 e 15h às 15h20	Arroz + Feijão Ovos cozidos com molho Vinagrete Salada de Alface	Arroz + Feijão Carne de Panela com Legumes (cenoura, batata, abobrinha) Salada de Almeirão Fruta	Arroz + Feijão Isclas de Frango Acebolada Salada de Repolho Suco	Arroz + Feijão Quibe de Forno Recheado Salada de Pepino Fruta	Macarrão à Bolonhesa Salada de Alface Salada de Frutas
15h30 - alunos do sítio	PÃO/BOLACHA/FRUTA	PÃO/BOLACHA/FRUTA	PÃO/BOLACHA/FRUTAS	PÃO/BOLACHA/FRUTA	PÃO/BOLACHA/FRUTA

	SEGUNDA FEIRA (18/09)	TERÇA FEIRA (19/09)	QUARTA FEIRA (20/09)	QUINTA FEIRA (21/09)	SEXTA FEIRA (22/09)
CAFÉ DA MANHÃ/LANCHE DA TARDE 06h45 às 07h e 12h às 12h30	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Leite com Chocolate em pó Biscoito Doce - rosquinhas	Leite com Cacau Pão com Requeijão	Leite com Chocolate em Pó Biscoito doce – tipo maisena	Leite com Cacau Pão com Manteiga
REFEIÇÃO 9h30 às 9h50 e 15h às 15h20	Arroz + Feijão Salsicha ao Molho Salada de Alface	Arroz + Feijão Isclas de Carne Acebolada Salada de Almeirão Suco	Arroz + Feijão Escondidinho de Frango Salada de Repolho Fruta	Arroz + Feijão Carne Moída Refogada Salada de Tomate	Arroz Lasanha à Bolonhesa Salada de Alface Fruta
15h30 - alunos do sítio	PÃO/BOLACHA/FRUTA	PÃO/BOLACHA/FRUTA	PÃO/BOLACHA/FRUTA	PÃO/BOLACHA/FRUTA	PÃO/BOLACHA/FRUTA

Este cardápio está sujeito a alterações.

Qualquer modificação deve ser informada a nutricionista responsável.

Elaborado por Mariana C. Rizzo – nutricionista CRN3 47485



MUNICÍPIO DE LUCIANÓPOLIS
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Rua Antônio Ribeiro de Oliveira, 524 Fone: (14) 3286-1315
merendaescolar01@gmail.com



CARDÁPIO – TIPO ENSINO: FUNDAMENTAL (EMEF JURANDIR FERREIRA) FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

	SEGUNDA FEIRA (25/09)	TERÇA FEIRA (26/09)	QUARTA FEIRA (27/09)	QUINTA FEIRA (28/09)	SEXTA FEIRA (29/09)
CAFÉ DA MANHÃ/LANCHE DA TARDE 06h45 às 07h e 12h às 12h30	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Leite com Chocolate em pó Biscoito Doce - rosquinhas	Leite com Cacau Pão com Requeijão	Leite com Chocolate em pó Biscoito Doce - maisena	Leite com Cacau Pão com Requeijão
REFEIÇÃO 9h30 às 9h50 e 15h às 15h20	Arroz + Feijão Ovos Mexidos Salada de Alface	Arroz + Feijão Torta Hulk Salada de Almeirão Suco	Arroz + Feijão Frango Assado Salada de Alface Fruta	Arroz + Feijão Isclas de Carne Acebolada Salada de Legumes (batata, cenoura, ovo, chuchu) Suco	Macarrão à Bolonhesa Salada de Pepino com Tomate Fruta
15h30 - alunos do sítio	PÃO/BOLACHA/FRUTA	PÃO/BOLACHA/FRUTA	PÃO/BOLACHA/FRUTA	PÃO/BOLACHA/FRUTA	PÃO/BOLACHA/FRUTA

Este cardápio está sujeito a alterações.

Qualquer modificação deve ser informada a nutricionista responsável.

Elaborado por Mariana C. Rizzo – nutricionista CRN3 47485